

## Результаты анкетирования обучающихся и их родителей «Школьное питание глазами учеников», «Школьное питание глазами родителей» в МБОУ «Сакская СШ № 3 им.кавалера Ордена Славы 3-х степеней И.И.Морозова»

С целью контроля за качеством организации горячего питания в школе было проведено социологическое исследование, целью которого являлось выявление мнения школьников и их родителей об организации и качестве питания в МБОУ «Сакская СШ № 3 им.кавалера Ордена Славы 3-х степеней И.И.Морозова»

В школе были опрошены:

В числе школьников:

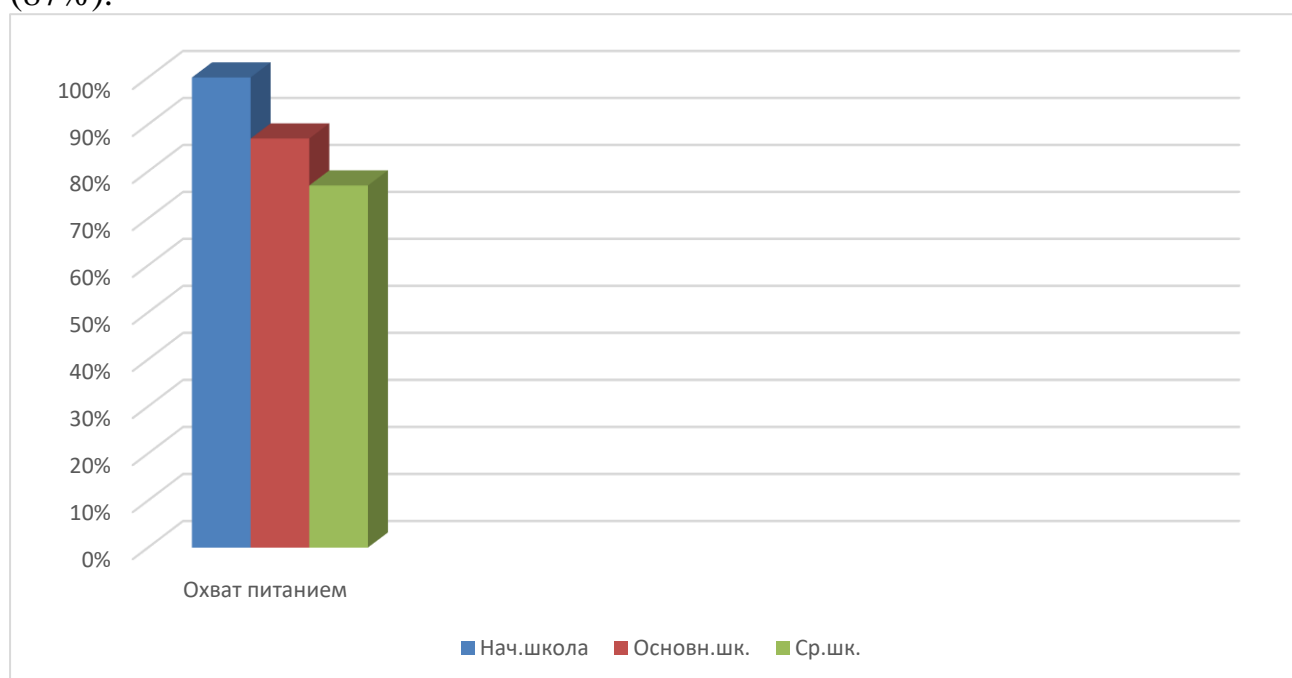
- Учащиеся начальной школы (1-4 классы) – 100 человек ;
- Учащиеся основной школы (5-9 классы) – 127 человек ;
- Учащиеся старшей школы (10-11 классы) – 26 человек

В числе взрослых респондентов:

- Родители учащихся начальной школы – 82 человека;
- Родители учащихся основной школы – 110 человек;
- Родители учащихся старшей школы – 18 человек.

### Охват школьным питанием

Исследование показало, что большинство учащихся МБОУ «Сакская СШ № 3 им.кавалера Ордена Славы 3-х степеней И.И.Морозова» питаются в стенах школы (87%).



Если анализировать результаты опроса, то среди учащихся 1-4 классов питаются в столовой 100%, учащихся 5-9 классов – 87%, а учащихся 10-11 классов – 77%.

## Родителей спросили «Интересуетесь ли вы организацией горячего питания в школе?»



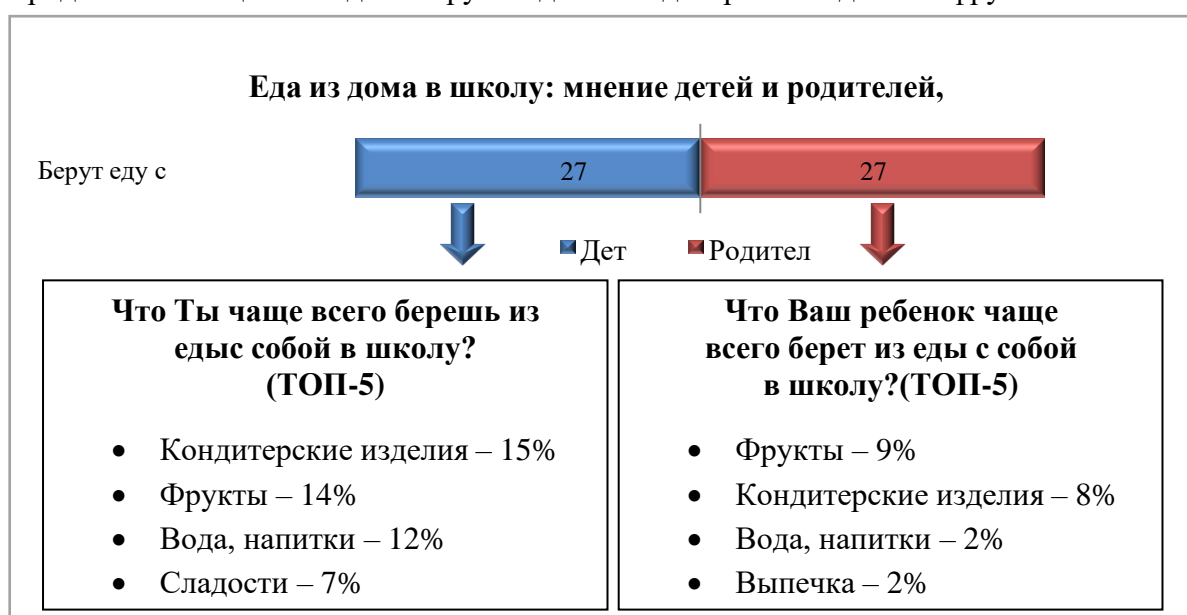
### Завтрак дома перед выходом в школу

Завтрак перед выходом в школу рекомендуют ведущие диетологи страны, и большинство родителей это выполняют. О том, что ребенок завтракает перед школой, сказали 62% учеников и 64% их родителей.

Анализируя ответы респондентов в разрезе звеньев обучения, стоит отметить, что дети, обучающиеся в школе, и их родители давали схожие ответы.

### Еда из дома в школу

Помимо того, что большинство детей завтракают дома перед выходом в школу, школьники также берут еду с собой из дома. Об этом сказали по 27% учащихся средней школы и их родителей. Чаще всего дети берут из дома кондитерские изделия и фрукты.



Средние данные о предпочтениях школьников приведены в таблице №1.

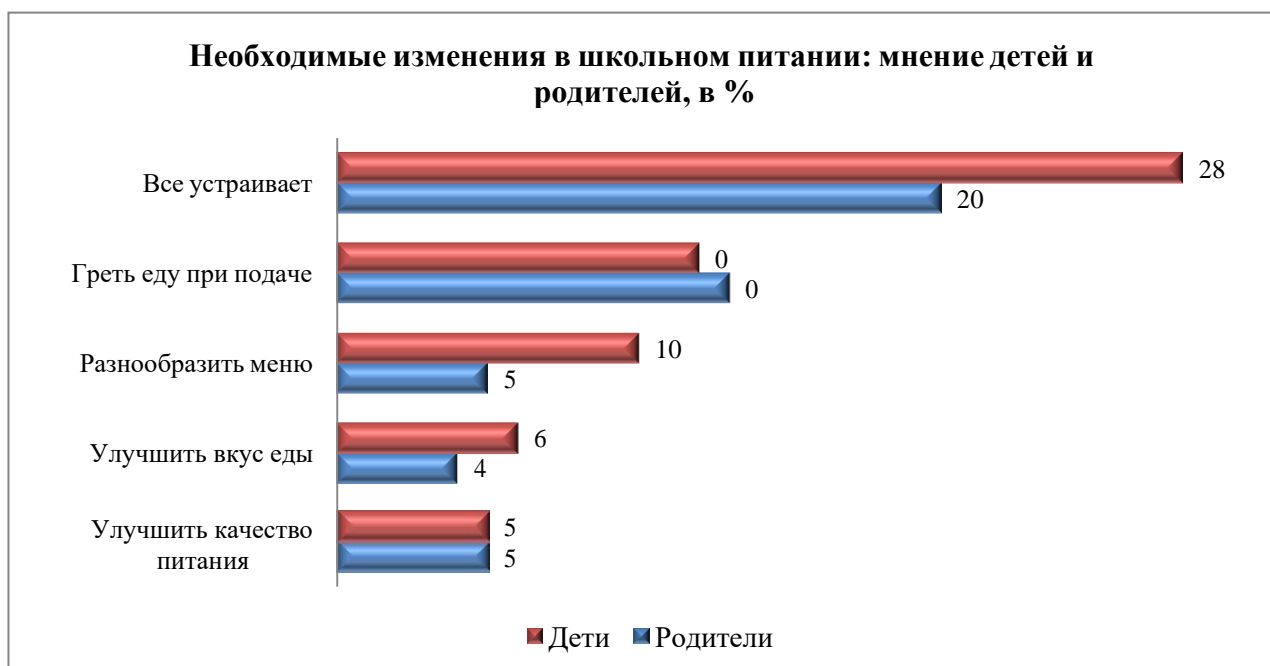
**Наиболее предпочитаемые блюда из ассортимента школьной столовой, буфета (%)**

| № п/п | Предпочитаемые блюда      | %     |
|-------|---------------------------|-------|
| 1.    | Первые блюда, суп         | 40,7% |
| 2.    | Макароны, каши, картофель | 69%   |
| 3.    | Выпечка, пирожки, булочки | 100 % |
| 4.    | Мясные блюда              | 64%   |
| 5.    | Рыбные блюда              | 15 %  |
| 6.    | Свежие овощи              | 47%   |

Предпочтения школьников не всегда строятся на основании представлений о здоровом питании, а скорее на вкусовых предпочтениях, являющихся характерным для детского и подросткового возраста: выпечка, напитки, калорийные вторые блюда. Подавляющее количество обучающихся ответили, что любят фрукты, к ним относятся бананы, груши, апельсины, яблоки.

**Что изменить в школьном питании?**

В ходе исследования детям и родителям было предложено написать свои замечания, пожелания относительно необходимых, по их мнению, изменений в школьном питании.



## Вкусовые предпочтения детей

Одной из задач исследования являлось выявление вкусовых предпочтений учащихся: об этом спрашивали как самих школьников, так и их родителей. Полученные результаты позволяют выявить некоторые общие показатели формирования вкусовых предпочтений у детей. В исследовании респондентам было предложено выделить блюда, которые нравятся и указать блюда, которые дети не едят.

Школьникам и их родителям было предложено написать блюда, которые дети любят и едят с удовольствием. Относительно каждой категории блюд были определены рейтинги «ТОП-5 любимых блюд».

В категории **«СУПЫ»** стоит отметить, что у детей и их родителей выявились одинаковые мнения относительно вкусовых предпочтений детей. Это выражается в одинаковых позициях первых блюд в рейтингах ТОП-5, сформированных по результатам опросов школьников и их родителей. Самым любимым супом по выбору детей и родителей оказался борщ: об этом сказали 64% школьников и 70% родителей.

| Дети  | Родители  |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Борщ – 64%</li><li>• Куриный суп – 41%</li><li>• Суп с макаронными изделиями – 31%</li><li>• Гороховый суп – 27%</li><li>• Щи – 23%</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Борщ – 70%</li><li>• Куриный суп – 54%</li><li>• Суп с макаронными изделиями – 40%</li><li>• Гороховый суп – 36%</li><li>• Щи – 30%</li></ul> |

В категории **«ВТОРЫЕ БЛЮДА»** по результатам выбора детей и родителей были сформированы схожие рейтинги ТОП-5, в которые вошли макароны, пюре, мясные котлеты и салаты. Самым предпочитаемым блюдом стали макароны: об этом сказали 67% детей и 76% родителей.

| Дети  | Родители   |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Макароны – 67%</li><li>• Пюре – 59%</li><li>• Мясная котлета – 55%</li><li>• Салаты – 49%</li><li>• Рис – 44%</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Макароны – 76%</li><li>• Пюре – 71%</li><li>• Мясная котлета – 67%</li><li>• Салаты – 56%</li><li>• Гречка – 55%</li></ul> |

В категории **«МОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ»** мнения детей, и их родителей относительно любимых блюд также практически идентичны: самый любимый молочный продукт – запеканка. Об этом сказали 60% детей и 68% родителей. В данные списки ТОП-5 попали также молоко, творожная запеканка и молочная каша.

| Дети   | Родители   |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Запеканка – 60%</li><li>• Молоко – 42%</li><li>• Омлет – 37%</li><li>• Молочная каша – 35%</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Запеканка – 68%</li><li>• Омлет – 51%</li><li>• Молоко – 43%</li><li>• Молочная каша – 41%</li></ul> |

В категории **«НАПИТКИ»** в рейтинги ТОП-5, составленные по результатам опроса как

детей, так и родителей вошли одинаковые напитки, а именно чай, сок, какао, морс . Чаще всего в качестве ответа на поставленный вопрос обе группы респондентов указывали чай (дети – 77%, взрослые – 83%).

| <b>Дети</b>  | <b>Родители</b>  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Чай – 77%</li> <li>• Соки – 76%</li> <li>• Какао – 44%</li> <li>• Морс – 35%</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Чай – 83%</li> <li>• Соки – 81%</li> <li>• Какао – 47%</li> <li>• Морс – 43%</li> </ul> |

В категории **«СЛАДОСТИ»** как дети (69%), так и родители (76%) в качестве любимых сладостей чаще всего называли пирожные. Помимо этих разновидностей сладостей в оба списка вошли печенье, булочки, кексы и рулеты.

| <b>Дети</b>   | <b>Родители</b>   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Пирожные – 69%</li> <li>• Печенье – 62%</li> <li>• Булочки – 60%</li> <li>• Кексы – 57%</li> <li>• Рулеты – 43%</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Пирожные – 76%</li> <li>• Печенье – 70%</li> <li>• Булочки – 59%</li> <li>• Кексы – 58%</li> <li>• Рулеты – 47%</li> </ul> |

В ходе анализа вкусовых предпочтений школьников, также стоит уделить особое внимание нелюбимым блюдам. По результатам опроса детей и родителей был составлен рейтинг «ТОП-5 нелюбимых блюд ребенка». Мнения ребят, обучающихся в школе, и их родителей совпали по трем позициям. В оба рейтинга были включены рагу (по 49%), рыба (46% - дети, 46% - родители) и гуляш (36% - дети, 33% - родители). Различия по остальным нелюбимым блюдам выглядят следующим образом: дети чаще выбирали омлет и кашу, а родители – рис и гречу.

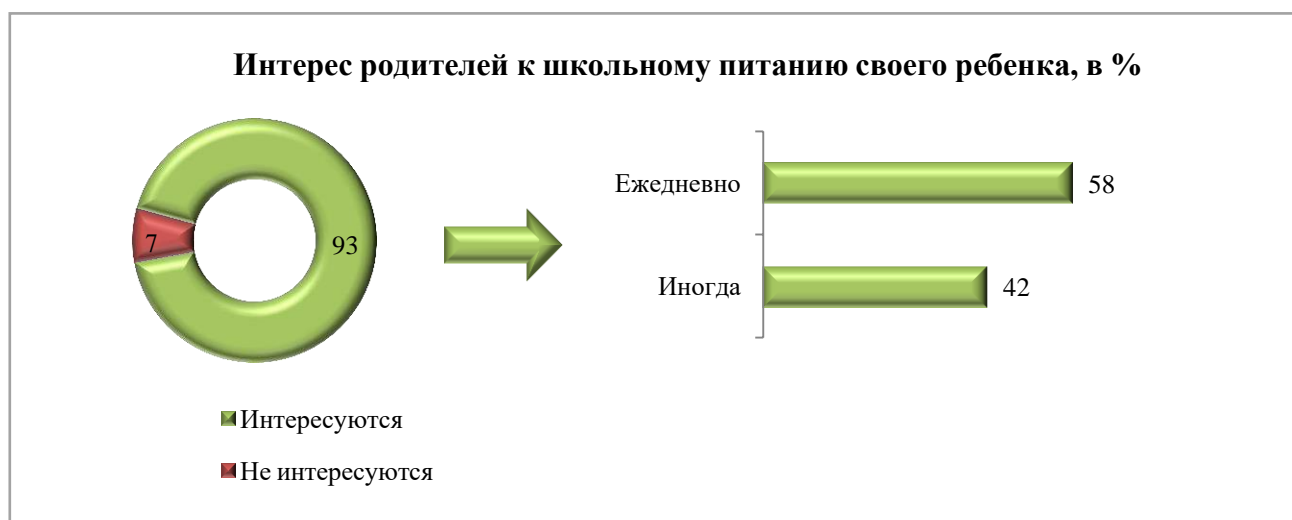
**Нелюбимые блюда школьников: мнение детей и родителей, в %**

| <b>Дети</b>  | <b>Родители</b>  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рагу – 49%</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рагу – 49%</li> </ul> |

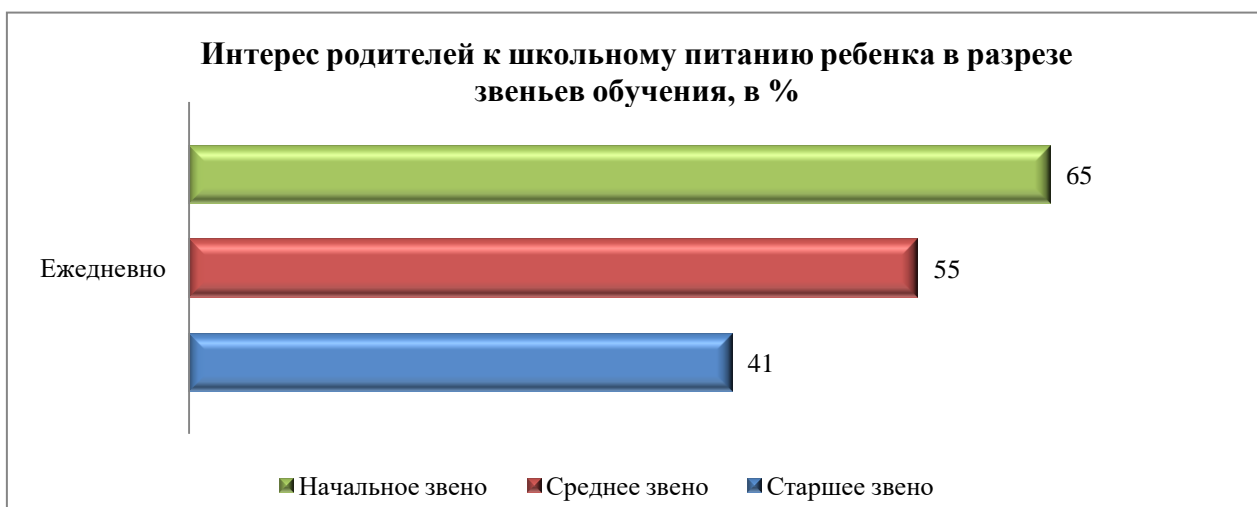
| Дети   | Родители  |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рыба – 46%</li> <li>• Омлет – 38%</li> <li>• Гуляш – 36%</li> <li>• Каша – 36%</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рыба – 46%</li> <li>• Рис – 34%</li> <li>• Гуляш – 33%</li> <li>• Греча – 25%</li> </ul> |

## Интерес родителей к школьному питанию своего ребенка в школе

Опрос показал, что интерес родителей к питанию детей является высоким (93%). В целом ежедневно уточняют информацию о питании своего ребенка 58%.



При этом то, как часто родители учащихся в школе проявляют интерес к школьному питанию, зависит от звена обучения, к которому принадлежат их дети. Так, большая часть родителей учеников начальных классов (65%) стремятся получать информацию о питании ежедневно. Среди опрошенных, чьи дети учатся в 5-9 классах, количество ежедневно интересующихся чуть более половины (55%), а среди родителей учеников 10-11 классов – ещё меньше (41%).



## Личный родительский контроль питания в школьной столовой

Беспокойство родителей по поводу того, что дети едят вне дома, может выражаться в их желании лично проверить питание в школьной столовой. В результате проведенного анкетирования выяснилось, что большинство опрошенных родителей, чьи дети учатся в школе не посещают столовую в целях контроля питания (69%)

## Получение информации о питании своего ребенка в школе

Подавляющее большинство родителей учащихся в школе получают информацию о школьном питании от своих детей (92%). Другим важным источником информации являются классные руководители: каждый второй родитель получает информацию от него (50%). В качестве альтернативных источников выступают различные информационные системы (2%).



### Выводы

1. Большая часть учащихся питаются в школе. Этот факт подтверждают и их родители (87%). Ежедневный прием пищи в столовой данного образовательного учреждения получают 49% детей, преимущественно ученики начальных классов. С возрастом эта частота снижается. В отношении приема горячей пищи – данный факт подтверждают 75% родителей. Об этом говорили также преимущественно родители учеников начальной школы.

2. О домашнем завтраке, прежде всего ежедневном, перед выходом в школу говорят 68% родителей и 66% школьников всех звеньев школы. При этом прослеживается обратная зависимость между приемами завтраков дома и посещениями столовой.

3. Кроме домашнего завтрака, более трети учащихся в школе берут с собой еду из дома (преимущественно фрукты, воду, напитки, бутерброды, кисломолочные продукты и кондитерские изделия). Об этом сказали по 27% школьников и родителей.

4. Школьный буфет достаточно востребован среди учащихся школы. Наибольшим спросом у школьников пользуются выпечка – булочки, пицца, пирожки.

5. К любимым блюдам школьники относят: в категории «супы» - борщ; в категории «вторые блюда» - макароны; в категории «молочная продукция» - запеканка; в категории «напитки» - чай; в категории «сладости» - пирожные. Среди нелюбимых блюд школьников – рагу, рыба, каша.

6. Родители учащихся проявляют достаточно высокий интерес к школьному питанию своих детей (93%), но при этом основная доля из них (69%) не предпринимали попыток посетить учебное заведение с целью проверки школьного питания.

7. Главным источником информации о питании в школе для родителей служат дети (92%). При этом только 50% взрослых респондентов указали, что получают информацию от классного руководителя.