

ПРИНЯТО

Управляющим советом
МБОУ «Сакская СШ № 3
им.кавалера Ордена Славы
3-х степеней И.И.Морозова»
(протокол от 30.08. 2022 г. № 4)

УТВЕРЖДЁН

приказ МБОУ «Сакская СШ № 3
им.кавалера Ордена Славы им.кавалера
3-х степеней И.И.Морозова»
от 30.08.2022 г. № 357

РЕЖИМ РАБОТЫ

**муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Сакская средняя школа № 3
имени кавалера Ордена Славы 3-х степеней
Ивана Ивановича Морозова»
города Саки Республики Крым
на 2022-2023 учебный год**

ПРИНЯТО

Педагогический совет МБОУ «Сакская СШ № 3
им.кавалера Ордена Славы 3-х степеней И.И.Морозова»
(протокол от 30.08.2022 г. № 16)

Режим работы МБОУ « Сакская СШ № 3 им.кавалера Ордена Славы 3-х степеней И.И.Морозова» составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 и с учётом санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2;

1. Занятия осуществляются в одну смену. Начало занятий в 8.00.

Каждый понедельник в 8.00 в 1-11 классах проводится классный час «Разговор о важном»

2. Режим занятий обучающихся:

МБОУ «Сакская СШ № 3 им. кавалера Ордена Славы 3-х степеней И.И.Морозова» работает по **5-дневной** учебной неделе с понедельника по пятницу, выходными днями являются суббота и воскресенье. В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.

Занятия проводятся в 1 смену, начало занятий в 8.00.

За каждым классом закреплён отдельный кабинет:

№ п/п	Классы	№ кабинета	Ответственный
1	1	2	Воронина О.Ю.
2	2	5	Разумовская С.М.
3	3	9	Гнилицкая Ю.В.
4	4	3	Гордиенко Г.С.
5	5	12	Чабан Е.В.
6	6	13	Василевская С.П.
7	7	11	Чабан С.В.
8	8	10	Седых О.Е.
9	9	14	Линёва М.В.
10	10	19	Китаева В.В.
11	11	17	Чабан С.В.
12	Кабинет для проведения информатики	19	Доненко И.Л.
13	Кабинет для проведения технологии, английского языка, ОБЖ	16	Нестерчук А.И.

График проведения «утренних фильтров» с термометрией при входе в здание (с целью выявления и недопущения лиц с признаками респираторных заболеваний и недопущения скопления обучающихся при входе):

Основное здание школы:

Класс	Время	Вход
1	7.45	центральный вход в школу
2	7.40	центральный вход в школу
3	7.45	запасной вход
4	7.40	запасной вход
5	7.35	запасной вход

6	7.50	центральный вход в школу
7	7.50	запасной вход
8	7.45	запасной вход
9	7.55	центральный вход в школу

Двухэтажная пристройка :

Класс	Время	Вход
10	7.45	основной вход в двухэтажную пристройку
11	7.50	основной вход в двухэтажную пристройку

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой недельной нагрузки в течение дня составляет (согласно п.3.4.16 СП):

- для обучающихся 1-х классов — 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов — 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

Учебные занятия проводятся только по 5- дневной учебной неделе и в первую смену.

Продолжительность урока для 1 класса в первом полугодии:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый,

В 1 четверти (в сентябре-октябре) – 4-ый урок проводится в нетрадиционной форме.

Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие обучающихся.

Перемены между уроками составляют 15 минут. В середине рабочего дня (после 2 урока) организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Во **2-11 классах** ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий и перемен определяется школьным расписанием с учётом активного отдыха и горячего питания учащихся. Перемены между уроками составляют 10 минут, а после 2 и 3 урока перемены по 20 минут. Продолжительность уроков во 2-11 классах – 45 минут.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Организация профильного обучения в 10–11 классах не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки.

В случае временной реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

– Использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электроннолучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

- Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО(интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.
- Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- Размещение базовых станций подвижной сотовой связи на собственной территории образовательных организаций не допускается.
- Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.
- Линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.
- Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°.
- Шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам.
- Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам.
- При необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости 32 не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.
- Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.
- При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
- Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.
- В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.
- В помещении, где организовано рабочее место обучающегося с компьютером (ноутбуком) или планшетом, необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе. Источник местного освещения на рабочем месте обучающегося должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или планшета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

3.Расписание звонков

Для 1 класса

1 четверть

<i>№ урока</i>	<i>понедельник</i>		<i>Продолжительность перемены</i>
	<i>начало урока</i>	<i>конец урока</i>	
	<i>Классный час «Разговор о важном» с 8.00 до 8.35</i>		<i>15 мин.</i>
<i>1</i>	<i>8.50</i>	<i>9.25</i>	

<i>динамическая пауза – 40 мин</i>			
2.	10.05	10.40	15 минут
3.	10.55	11.30	
<i>вторник-пятница</i>			
1	8.00	8.35	15 мин.
2	8.50	9.25	
<i>Динамическая пауза– 40 мин</i>			
3	10.05	10.40	

2 четверть

№ урока	<i>понедельник-пятница</i>		<i>Продолжительность перемены</i>
	<i>начало урока</i>	<i>конец урока</i>	
	<i>Классный час «Разговор о важном» с 8.00 до 8.35</i>		<i>15 мин.</i>
1	8.50	9.25	15 мин.
<i>динамическая пауза – 40 мин</i>			
2	10.05	10.40	15 мин.
3	10.55	11.30	15 мин.
4	11.45	12.30	
<i>Вторник-пятница</i>			
1	8.00	8.35	15 мин.
2	8.50	9.25	
<i>Динамическая пауза– 40 мин</i>			
3	10.05	10.40	15 мин.
4.	10.55	11.30	

3 и 4 четверти

№ урока	<i>понедельник-пятница</i>		<i>Продолжительность перемены</i>
	<i>начало урока</i>	<i>конец урока</i>	
	<i>Классный час «Разговор о важном» с 8.00 до 8.40</i>		<i>15 мин.</i>
1	8.55	9.35	
<i>динамическая пауза – 40 мин</i>			
2	10.15	10.55	15 мин.
3	11.10	11.50	15 мин.
4	12.05	12.45	
<i>вторник-пятница</i>			
1	8.00	8.40	15 минут
2	8.55	9.35	
<i>Динамическая пауза– 40 мин</i>			
2	10.15	10.55	15 мин.
3	11.10	11.50	

Для 2 – 11-х классов

№ урока	<i>понедельник</i>	
	<i>Продолжительность урока</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
	<i>Классный час « Разговор о важном»</i>	<i>10 мин.</i>

	8.00–8.45	
1	8.55–9.40	20 мин.
2	10.00–10.45	20 мин.
3	11.05–11.50	10 мин.
4	12.00–12.45	10 мин.
5	12.55–13.40	10 мин.
6	13.50–14.35	10 мин.
7	14.45–15.30	
вторник-пятница		
1	8.00–8.45	10 мин.
2	8.55–9.40	20 мин.
3	10.00–10.45	20 мин.
4	11.05–11.50	10 мин.
5	12.00–12.45	10 мин.
6	12.55–13.40	10 мин.
7	13.50–14.35	

4. Режим работы кружков внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность организуется в 1-11 классах. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности рассчитан в академических часах и составляет не более 10 часов в каждом классе. Часы внеурочной деятельности могут реализоваться как в течение учебной недели, так и в период каникул. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Занятия по внеурочной деятельности начинаются не раньше, чем через 30 минут после окончания последнего урока в данном классе.

5. Общий режим работы школы:

Школа открыта для доступа в течение 5 дней в неделю с понедельника по пятницу, выходными днями являются суббота и воскресенье.

В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.

В каникулярные дни общий режим работы школы регламентируется приказом директора по МБОУ «Сакская СШ № 3 им. кавалера Ордена Славы 3-х степеней И.И.Морозова» в котором устанавливается особый график работы.

В случае объявления регионального праздника нерабочим праздничным днём на территории Республики Крым учебный год может быть продлен до 31 мая 2022года, либо сотрудники могут быть привлечены к работе в выходной день в соответствии с действующим законодательством.

С целью выполнения учебных программ по предметам в полном объеме и в связи с праздничными днями, которые выпадают на понедельник, произвести замену в расписании следующим образом:

1-11 классы

01.09.2022 г. (четверг) – расписание уроков по понедельнику

6.Об организации режима работы в условиях сохранения рисков возникновения и распространения новой коронавирусной инфекции

В соответствии с санитарными правилами СП 3.1./2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной Инфекции (COVID-19)», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16, совместного письма Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2020 № 02/16587-2020-24/ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций», с целью обеспечения реализации образовательных программ в штатном режиме с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) режим работы организовывается в соответствии со сложившейся эпидемиологической ситуацией (утверждаются графики работы на данный период приказом по школе).

7.Режим работы столовой

ВРЕМЯ РАБОТЫ – с 8.00 до 15.15

Наименование	Время посещения	Классы
Завтрак (начальная школа)	09.40-10.00	1- 4 классы
Завтрак (льготная категория)	10.45–11.05	5 – 11 классы
Обед (начальная школа льготная категория)	12.45 – 13.05	1-4 кл
Обед (льготные категории 5-11 классов)	13.40 – 14.00	5-11 кл

График посещения буфета

Время посещения	Классы
11.15 – 11.35	1-4 классы

Время посещения	Классы
10.45– 11.05	8 – 11 классы
11.50– 12.00	5 – 7 классы

8.Режим работы

№п/п	Название	Время работы
1	Библиотека	Ежедневно с 9.00 до 13.00
2	Секретарь-делопроизводитель	Ежедневно с 8.00 до 12.00
3	Медицинская сестра	Пятница с 8.00 до 16.00
4	Педагог-психолог	Ежедневно с 08-00 до 13-00
5	Преподаватель-организатор ОБЖ	Ежедневно с 8.00 до 16.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576003

Владелец Манжос Виктория Михайловна

Действителен с 06.04.2022 по 06.04.2023